Школа МОУ Харайгунская НОШ Отд./корп День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	рис отварной	150	15,24	209	0	5	36
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	3,14	27	0		7
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,16	82	2	2	1
		451	биточки из говядины	100	38,46	130	15	7	3
				итого	59,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-20з-20	зеленый горошек	60	7,29	34	3	0	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	534	капуста тушеная	150	28,23	129	4	9	15
	гарнир	498	котлета куриная со сливочным маслом	100	30,66	208	13	14	8
	сладкое	638	компот из сухофруктов	200	7,50	111	1		29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	92	4	3	26
	хлеб черн.			итого	78,00				